

## 协会办慈善音乐会 为中风患者及看护打气

2015年06月29日

本地每年约有9000人中风，随着社会老龄化，中风发病率预计也将增加。

为协助中风患者更好地复原，同时给予他们支持，新加坡防止中风协会昨晚在滨海艺术中心举办慈善音乐会，邀请约240名患者、看护者、医护人员和善心人士参加。

我国前总统纳丹昨晚也以主宾身份出席活动，并到后台与表演者交流，这是他自今年4月中风后，首度参加公开活动。

纳丹在给中风患者和看护者的一份留言中，以自身经验指出，我国医疗资源先进，让他得以在发病时立即接受治疗。

他指出，本地需要更多医护人员，防止中风协会也需要更多义工来支持中风患者和看护者。他也呼吁人们提高对中风的认知，以各自的方式给予患者援助，共同打造友爱社会。

陈宝珠（51岁，经理）2013年底毫无预警地轻度中风，让她饱受惊吓。她在今年1月加入新加坡防止中风协会成为会员，以自己的康复经验鼓励其他中风患者积极面对难关。

她说：“我从事媒体行业，以前吃饭时间不固定，工作也很忙，生活习惯很不好。现在我已经吸取了教训，开始培养更有规律的作息。加入协会后，我从医护人员那里获得很多有用的保健资讯，也与其他会员定期去医院探访中风患者，为他们加油。”

新加坡报业控股版权所有（公司注册号：198402868E）